

Acompañar

a su hijo a la escuela

Guía para los padres

La transición hacia la escuela, una etapa importante

Rol del padre

Sugerencias de actividades que puede hacer con su hijo

Habilidades útiles

Primeros días de escuela

Vínculos que puede consultar

¡Entrar al preescolar, un primer contacto con la escuela!

Por los agentes para la primera transición escolar y los consejeros pedagógicos de la primaria

Su hijo se prepara a integrarse a la escuela de su barrio. ¡Aquí tiene una guía que lo apoyará en esta etapa importante que es la primera transición escolar!



¿Por qué es una etapa importante en la vida de su hijo?

Atravesar las puertas de la escuela le hará vivir grandes cambios: la separación con los padres, el desarrollo de su autonomía, el descubrimiento de un nuevo medio de vida y el encuentro con nuevos amigos, entre otros.

Para muchos niños, la transición se vivirá con confianza mientras que para otros es anticipada con ansiedad.

¡Por esta razón es importante acompañar a su hijo de manera positiva y reconfortante!





¿Cuál es su rol como padre?

Como primer responsable de la educación de su hijo, usted es la mejor persona para acompañarlo en esta primera transición escolar.

No dude en informar al maestro las necesidades de su hijo. Si ha recibido servicios, menciónelos también. Gracias a esas informaciones, su hijo recibirá un apoyo rápido y adecuado.

Favorezca su paso hacia la escuela proponiéndole actividades de motricidad fina y global. Algunas habilidades útiles también pueden ser desarrolladas durante el verano.

Encontrará algunas ideas en las próximas páginas.

Sugerencias de actividades que puede hacer con su hijo

- Jugar con plastilina, más bien firme, sin accesorios para desarrollar los músculos de las manos.
- Hacer caminar a su hijo en la casa imitando la manera de los animales (oso, serpiente, gato, sapo, etc.).
- Hacer escribir, jugar, dibujar a su hijo en el suelo sobre su vientre.
- Hacer dibujar/pintar (pintura aguada) a su hijo en papeles grandes colocados en las paredes. Su hijo en posición parada.
- Leer en voz alta a su hijo. Hacer que se siente en el suelo (piernas cruzadas) para acostumbrarlos a esta posición.
- Jugar en el patio de su futura escuela. Puede llevar una pelota, una bicicleta, una cuerda para saltar, etc.



- Reconocer sus pertenencias escolares (mochila, cartuchera, lonchera).



- Ser capaz de abrir recipientes (termos incluido) por sí solo.



- Practicar a vestirse solo, especialmente las hebillas (cordones), los zípers, los botones.



- Ser capaz de ir al baño por sí solo.



Habilidades útiles para la escuela

- Enseñarle a organizarse (enseñarle a su hijo a hacer cosas por etapas, mostrándole primero y luego dejándole experimentar por sí solo).



- Enseñarle a perseverar (animarlo a terminar una tarea, aunque sea difícil).



- Enseñarle a concentrarse (pedirle que realice una sola tarea a la vez, mantener las pantallas fuera de su acceso en ese momento).



Primeros días de escuela

Usted tiene un rol sobre la percepción que su hijo tendrá acerca de la escuela. Para acompañarlo y permitirle vivir los primeros días de manera armoniosa, aquí tiene algunos consejos:

- Acompañe a su hijo a la escuela, al servicio de guardería o al autobús.

-

- Reconforte a su hijo recordándole el horario del día.

-

- Evite decir que será fácil o difícil, cada niño vive el paso al preescolar a su manera.

-

- Anime y felicite sus esfuerzos en las tareas que hace.

-

- Sea sensible a las preguntas y comportamientos de su hijo.

-

- Siga reconfortando a su niño pues necesita de usted para abordar esta primera etapa escolar de manera positiva.

-

- Asegúrese que su hijo duerma lo suficiente.

-

- Hágale pasar un examen de la vista (cubierto por el régimen de seguro médico).

-



¡Sus organismos comunitarios están ahí para usted!

¿Sabía usted que su barrio tiene muchísimos organismos listo a ayudarle para que su hijo tenga éxito en la escuela y en su organización familiar?

Aquí algunos ejemplos de apoyo ofrecidos:

Taller sobre paternidad (rutina, relación padre-hijo, gestión de la relación

- con los hermanos o hermanas, acompañamiento de deberes, etc.)

Guardería infantil, campamento de un día

- Ayuda alimentaria, cocina colectiva
- Tienda de ropa de segunda mano a precios cómodos
- Ayuda al empleo o ayuda legal
- Acogida y escucha psicosocial
- Etc.
-

Para conocer los organismos de su barrio, llame al 211 o visite su sitio web <https://www.211qc.ca/> (disponible en muchos idiomas).

No dude en comunicarse con su **CLSC** (Centro local de servicios comunitarios) para servicios gratuitos: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/

Algunos recursos

Centro de servicios escolares de Montreal

Aquí tiene algunas herramientas para apoyar a su hijo para que tenga éxito en la escuela.

<https://www.cssdm.gouv.qc.ca/boite-outils/aider-enfant-reussir/>

Aquí tiene el programa-ciclo de preescolar de 4 y 5 años.

<https://www.cssdm.gouv.qc.ca/prescolaire-primaire/programme-prescolaire/>

Naître et Grandir

Aquí tiene un artículo interesante de la revista Naître et Grandir, *L'entrée à la maternelle (La entrada al preescolar)*.

<https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/bientot-la-maternelle/>

Documento traducido al español por CAFLA – Centre d'aide aux familles latino américaines

Documento creado por:

Stéphanie Bilodeau, Aurélie Coignac y Gaëlle Kingué-Elongué

Agentes para la primera transición escolar

Catherine Gosselin y Caroline Quintal

Consejeros pedagógicos para el preescolar y la primaria

**Centre
de services scolaire
de Montréal**

Québec 