

Сопровождение

вашего ребенка в школу

Путеводитель
для родителей

Переход в школу,
важный шаг

Роль родителей

Рекомендации по
занятиям
с ребенком

Полезные навыки

Первые дни в школе

Ссылки для
консультации

Поступление в
детский сад,
первое
знакомство со
школой!

Агентами по первому
переходу в школу и
педагогическими
консультантами начальной
школы.

Ваш ребенок готовится к
поступлению в школу по
соседству. Вот небольшое
руководство, которое поможет
ему на этом важном этапе
первого перехода в школу!



Почему это важный этап в жизни вашего ребенка?

Пройдя через двери школы, он испытает большие изменения: развитие его автономии, открытие новой жизненной среды, разлуку с родителями и встречу, среди прочего, с новыми друзьями.

Многие дети переживают переходный период с уверенностью, в то время как другие ожидают его с тревогой.

Именно по этой причине важно поддерживать вашего ребенка позитивным и обнадеживающим образом!



Какова ваша роль как родителя?

.Как первое лицо, ответственное за образование вашего ребенка, вы - лучший человек, который сможет поддержать его на этом первом этапе перехода в школу

Не стесняйтесь сообщить учителю о потребностях вашего ребенка. Если он получал профессиональные услуги, также отметьте это.

Благодаря такому обмену информацией ваш ребенок получит быструю и адекватную поддержку.

.Поощряйте его переход в школу, предлагая ему мелкую и крупную двигательную активность. Летом можно также развить некоторые полезные навыки.

Вы найдете некоторые идеи на следующих страницах.

Рекомендации по занятиям с ребенком

- Поиграйте с пластилином, достаточно твердым, без аксессуаров, чтобы развить мышцы рук.
- Пусть ваш ребенок гуляет по дому, имитируя походку животных (медведя, змеи, кошки, лягушки и т. Д.).
- Попросите ребенка писать, играть, рисовать на полу на животе.
- Попросите ребенка нарисовать / раскрасить (гуашь) на больших листах бумаги, прикрепленных к стене. Ваш ребенок в положении стоя.
- Читайте вслух своему ребенку. Попросите его сесть на пол (скрестив ноги), чтобы он привык к этому положению.
- Играйте во дворе своей будущей школы. Вы можете принести мяч, велосипед, танцевальную веревку и т. д.



Полезные навыки для школы

- Узнавать свои школьные принадлежности (рюкзак, пенал, ланч-бокс).



- Уметь открывать контейнеры (включая термос) самостоятельно.



- Практикуйтесь в одевании самостоятельно, включая пряжки (шнурки), молнии, пуговицы.



- Возможность самостоятельно сходить в туалет.



Полезные навыки для школы

- Учиться самоорганизации (научите ребенка делать что-то поэтапно, сначала покажите им, а затем дайте им поэкспериментировать).



- Учиться проявлять настойчивость (поощряйте выполнение задачи, даже если это сложно).



- Учиться сосредотачиваться (просите выполнять одно задание за раз, держите экраны вне досягаемости в это время).



Первые дни в школе

У вас есть роль в восприятии вашего ребенка его школой. Вот несколько последних советов, чтобы поддержать его и позволить ему прожить первые дни гармонично:

- Сопровождение ребенка в школу, детский сад или на автобус.
- Обезопасьте своего ребенка, напоминая ему о распорядке дня
- Не говорите, что будет легко или сложно, каждый ребенок по-своему переживает переход в детский сад.
- Поощряйте и хвалите его усилия в том, что он делает.
- Будьте внимательны к вопросам и поведению ребенка.
- Сохраняйте уверенность, потому что вашему ребенку нужно, чтобы вы положительно подошли к этому первому переходу в школу.
- Убедитесь, что ваш ребенок высыпается (12 часов).
- Запланируйте, чтобы ребенок прошел обследование зрения (оплачивается программой Medicare).

Ваши общественные организации готовы помочь вам!

Знаете ли вы, что в вашем районе полно организаций, которые могут помочь вам в образовании вашего ребенка и в вашей семейной организации?

Вот несколько примеров предлагаемой поддержки:

- Семинары для родителей (рутина, отношения между родителями и детьми, управление братьями и сестрами, поддержка в выполнении домашних заданий и т. Д.)
- Детский сад, дневные лагеря
- Продовольственная помощь, коллективное приготовление еды
- Комиссионный магазин по низкой цене
- Трудоустройство или юридическая помощь
- Прием и психосоциальное слушание
- Чтобы узнать об организациях в вашем районе, наберите 211 или посетите их веб-сайт: <https://www.211qc.ca/> (доступен на разных языках)

Не стесняйтесь обращаться в ваш CLSC (местный центр обслуживания населения) за бесплатными услугами.
sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/

Некоторые ресурсы

Centre de services scolaire de Montréal

Вот полезный набор инструментов, который поможет вашему ребенку в его успехах в учебе.

<https://www.cssdm.gouv.qc.ca/boite-outils/aider-enfant-reussir/>

Вот программа детского сада на 4 и 5 лет.

<https://www.cssdm.gouv.qc.ca/prescolaire-primaire/programme-prescolaire/>

Naitre et Grandir

Вот интересная статья из журнала Naitre et Grandir, Вход в детский сад.

<https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/bientot-la-maternelle/>

Документ создан:

Stéphanie Bilodeau, Aurélie Coignac, et Gaëlle Kingué-Elongué

Агенты по первому переходу в школу

Catherine Gosselin et Caroline Quintal

Консультанты по вопросам образования для дошкольных учреждений и начальной школы

**Centre
de services scolaire
de Montréal**

Québec 