

# فرزندتان را به مدرسه همراهی کنید

## راهنما برای والدین

انتقال به مدرسه، يك مرحله ي مهمي مي باشد

## نقش والدین

فعالیت های پیشنهادی برای انجام با کودک شما

مهارت های مفید

روز های اول مدرسه

سایت هایی که می توانید مشاهده کنید

## ورود به پیش دبستانی، اولین آشنایی با مدرسه

متوسط مأموران برای اولین انتقال به  
مدرسه و مشاوران آموزشی دبستان

فرزند شما در حال آماده شدن برای ورود  
به مدرسه محله خود است. اینجا یک  
راهنما وجود دارد برای حمایت از او در  
این مرحله مهم از اولین انتقال به مدرسه  
!

چرا این یک مرحله مهم در زندگی فرزند شما است؟



گذر از درب مدرسه باعث می شود که او تغییرات بزرگی را تجربه کند: توسعه خودمختاری ، کشف محیط زندگی جدید ، جدایی از والدین و ملاقات، با دوستان جدید.

برای بسیاری از کودکان ، انتقال به مدرسه با اطمینان و راحتی تجربه خواهد شد ، در حالی که برای دیگری از کودکان با اضطراب پیش بینی می شود.



به همین دلیل است که مهم است فرزندتان را به روشی مثبت و اطمینان بخش حمایت کنید!

# نقش شما به عنوان والدین چیست؟



شما اولین فردی هستید که مسئولیت آموزش فرزندان را بر عهده دارید ، بهترین شخصی هستید که در این اولین انتقال مدرسه از او حمایت می کنید.



دریغ نکنید که معلم را از نیازهای کودک خود آگاه کنید. اگر او خدمات حرفه ای دریافت کرده است ، آن را نیز ذکر کنید. به لطف این اشتراک اطلاعات ، کودک شما به سرعت و به اندازه کافی پشتیبانی خواهد شد.

با ارائه فعالیت های حرکتی خوب ، ورود فرزندان را به مدرسه را ارتقا دهید. برخی از مهارت های مفید همچنین می توانند در طول تابستان ایجاد شوند.

برخی ایده ها را در صفحات بعدی خواهید یافت.

# فعالیت های پیشنهادی برای انجام با کودکان

- با پلاستیلین که کاملاً محکم و بدون لوازم جانبی است ، برای رشد عضلات دست بازی کنید.
- از کودک خود بخواهید در خانه و با تقلید از راه رفتن حیوانات (خرس ، مار ، گربه ، قورباغه و ...) در خانه گشت بزند.
- از کودک خود بخواهید روی شکم خود روی زمین بنویسد ، بازی کند ، نقاشی بکشد.
- از کودک خود بخواهید در حالی که ایستاده است روی ورق های بزرگ کاغذی که روی (دیوار قرار گرفته است ، نقاشی کند (گواش).
- با صدای بلند برای کودک خود بخوانید. از او بخواهید روی زمین بنشیند (چهار زانو باشد) تا به این حالت عادت کند.
- در حیاط مدرسه ی ایده اش با او بازی کنید. می توانید یک توپ ، دوچرخه ، طناب و غیره بیاورید.



# مهارت های مفید برای مدرسه

- وسایل مربوط به مدرسه خود را بشناسد (کوله پشتی ، جعبه مداد ، جعبه (ناهار).



- بتوانید ظروف خود را از جمله قمقمه یا ظرف غذای خود رابه تنهایی باز کنید.



- لباس پوشیدن را به تنهایی تمرین کند، از جمله سگک (بند) کفش ، زیپ ، دکمه ..



- اینکه بتواند به تنهایی به دستشویی بروید.



# مهارت های مفید برای مدرسه

- سازماندهی را یاد بگیرید. به کودک خود یاد دهید که مرحله به مرحله کارهایش را انجام دهد، ابتدا آنها را بهش نشان دهید و اجازه دهید بعد از آن خودش به تنهایی امتحان کند.



- استقامت را به او یاد بدهید. او را در انجام کارهایش تشویق کنید حتی اگر انجام دادن اون کار دشوار است.



- تمرکز را بیاموزید. از فرزندان بخواهید که کارهایش را به نوبت انجام دهد و در آن مدت وسایل الکترونیک را از دسترس او خارج کنید.



Source: Naitre et Grandir

# اولین روز مدرسه

شما در تصویری که فرزندتان از مدرسه خود خواهد داشت ، نقشی مهمی دارید. برای حمایت از او و کمک کردن به او که در روزهای اول مدرسه خود را به خوشی بگذراند ، در اینجا چند نکته نهایی آورده شده است:

- کودکتان را به مدرسه، مهد کودک یا اتوبوس همراهی کنید
- به او برنامه روزانه را یادآوری کنید
- از گفتن این کار آسان یا دشوار است پرهیز کنید ، هر کودک به نوعی مختلف انتقال به مهد کودک را تجربه می کند.
- تلاش های او را در کاری که انجام می دهد تشویق کنید.
- به سوالات و رفتارهای فرزندتان دقت کنید.
- اطمینان بخش باشید زیرا کودک شما به شما نیاز دارد تا اولین انتقال مدرسه را به روش مثبت بگذارند.
- (مطمناً شوید که کودک شما به اندازه کافی خوابیده است (12 ساعت).
- (یک معاینه چشم برای فرزندتان برنامه ریزی کنید (تحت پوشش بیمه

# سازمان های جامعه شما در خدمت شما هستند!

آیا می دانید محله شما پر از سازمان هایی است که می توانند در موفقیت تحصیلی فرزندتان و در سازمان خانواده شما بهتان کمک کنند؟

در اینجا چند نمونه مثال از پشتیبانی هایی که ارائه شده وجود دارد:

- کارگاه های آموزشی والدین ( برنامه های روزانه، رابطه والدین و کودک، مدیریت (خواهر و برادر، پشتیبانی تکالیف و غیره)
- مهد کودک، اردوهای روزانه
- کمک خرید در مواد غذایی، آشپزی دست جمعی
- فروشگاه صرفه جویی با هزینه کم
- اشتغال یا کمک حقوقی
- پذیرش و گوش دادن از نظر روانشناسی
- و غیره

برای شناخت بیشتر از سازمانهای نزدیک به خود، 211 را شماره گیری کنید یا از وب (به چندین زبان موجود است) <https://www.211qc.ca/>:سایت آنها بازدید کنید

مرکز خدمات جامعه محلی (خود تماس) CLSC دریغ نکنید که برای خدمات رایگان با [sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/](https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/):بگیرید



# برخی منابع

## مرکز خدمات مدرسه مونترال

در اینجا یک ابزار مفید برای حمایت از فرزندان در موفقیت تحصیلی گذاشته شده است

<https://www.cssdm.gouv.qc.ca/boite-outils/aider-enfant-reussir/>

در اینجا برنامه های برنامه ریزی شده برای بچه های بین 4 و 5 ساله مهد کودک است.

<https://www.cssdm.gouv.qc.ca/prescolaire-primaire/programme-prescolaire/>

در اینجا برنامه های برنامه ریزی شده برای بچه های بین 4 و 5 ساله مهد کودک است.

که برای ورود به مهد کودک است ، "Naitre et Grandir" در اینجا مقاله جالبی از مجله میبینیم.

<https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/bientot-la-maternelle/>

:سند ایجاد شده توسط  
Stéphanie Bilodeau, Aurélie Coignac, et Gaëlle Kingué-Elongué  
عوامل برای اولین دوره انتقال مدرسه  
Catherine Gosselin et Caroline Quintal  
مشاوران آموزشی پیش دبستانی و دبستان

Centre  
de services scolaire  
de Montréal

Québec 